



**DAS CORONAVIRUS  
IST NOCH DA.**  
bag-coronavirus.ch

## Wichtige Hinweise zu Nasen-Mund-Masken (NMM) von middlemountain



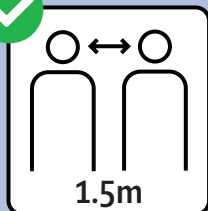
Das Wichtigste zuerst

**Eine NMM schützt nicht vor dem Coronavirus!** Sie kann in bestimmten Fällen und bei korrekter Anwendung **als Ergänzung** zu allen anderen Vorsichtsmassnahmen dienen.



### 1. Massnahme:

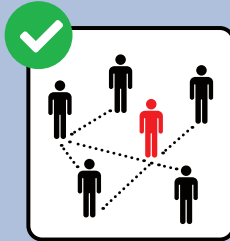
Das wichtigste überhaupt **ist gründliche und regelmässige Handhygiene** (mind. 20 Sekunden Händewaschen mit Seife oder falls nicht möglich ausreichende Desinfektion mit einem entsprechenden Mittel).



### 2. Massnahme:

Halten Sie **Abstand von 1.5 Metern** bei frontalen Gesprächen oder wenn Sie mit jemandem länger als 15 Minuten in einem Raum sind. Aneinander vorbeigehen ist kein Problem. **Viren sind keine Flöhe**, die von Träger zu Träger springen.

Kann der Abstand während länger als 15 Minuten oder während eines frontalen Gesprächs nicht eingehalten werden, ist eine NMM bei richtiger Anwendung eine sinnvolle Ergänzung. Ebenso verhindern Sie damit, dass Tröpfchen versprüht werden, falls Sie bereits Symptome wie Husten oder Niesen zeigen oder Sie Kontakt zu Infizierten hatten und sich Menschen in Ihrer Nähe aufhalten müssen. Verlassen Sie aber in einem solchen Fall auf keinen Fall Ihr Zuhause.



### Hinweis für Brillenträger\*innen

Das Komfortmodell ist unter anderem auch speziell für Sie entwickelt worden und reduziert das Anlaufen der Brille erheblich. Ziehen sie die Spitze genügend weit nach oben und tragen Sie die Brille über der Maske.

se, ausser Sie müssen zum Arzt oder ins Spital. **In diesem Fall ist das Tragen einer NMM nicht nur sinnvoll, sondern zum Schutz Ihrer Umgebung sogar Pflicht.** Lassen Sie sich zuhause während einer Quarantäne oder Selbstisolation mit dem Notwendigsten beliefern. Benutzen Sie die NMM nur dann, wenn Sie die Türe öffnen oder jemand zu Ihnen nach Hause kommt.

### 3. Massnahme:

Helfen Sie mit, **Ansteckungsketten zu unterbrechen**, indem Sie immer Ihre Kontaktdaten angeben und die Tracing-App SwissCovid auf Ihrem Smartphone installieren.

### Richtige Anwendung

Der Stoff der NMM wurde vorgängig gewaschen, die Maske nach der Herstellung noch einmal mit heissem Dampf gebügelt. Sie ist sofort einsatzfähig. Das Gummiband kann in der Länge mit einem Knoten verkürzt werden.

**Vor dem Anziehen der NMM Hände gründlich waschen.** NMM oben beim Draht (Faltmaske) oder Nasenspitze (Komfort-Modell) anfassen, über der Nase festhalten und die beiden Gummibänder hinter den Ohren befestigen, danach den unteren Teil bis knapp unter Kinn ziehen. Den Draht (nur Faltmaske) so formen, dass die NMM oben gut der Gesichtsform anschliesst,

Zum Ausziehen die Hände waschen oder desinfizieren, die Maske oben anfassen, die Gummibänder lösen und die NMM vorsichtig ausziehen. **Maske aussen möglichst nicht berühren** und bis zur Durchführung der nachfolgenden Pflegeanleitung verschlossen aufbewahren. Danach Hände wieder waschen oder desinfizieren.



**Passen Sie auf**, dass Sie sich während dem Tragen der NMM nicht noch mehr ins Gesicht fassen als normalerweise bereits. Dann wäre sie nämlich sogar kontraproduktiv. Das Virus kann über Mund, Nase und Augen in unseren Körper gelangen. Und gegen das Reiben in den Augen hilft nun mal keine NMM.

Die NMM verliert mit der Zeit an Wirkung. Die **maximale Tragezeit am Stück beträgt vier Stunden**, danach muss sie gemäss den Angaben unten gewaschen werden. Bitte auch wechseln, wenn sie stark durchfeuchtet ist. **Einmal getragene Maske möglichst nicht ungewaschen ein zweites Mal tragen.** Maske bei Nichtgebrauch geschützt aufbewahren, Behältnis für getragene Masken nach einmaligem Gebrauch entsorgen.

### **Pflegeanleitung**

Der Innenstoff der Maske besteht aus einer **Schweizer Innovation, dem so genannten HEIQ VIROBLOCK® NPJ03 Baumwollgewebe**, das auf die Wirkung gegen Viren getestet wurde. Der Hersteller garantiert volle Funktionalität bis zu 30 Waschgängen.



**Nach jedem Gebrauch NMM bei maximal 60° und Gebrauch von Waschmittel waschen.** Beim Waschen in der Waschmaschine möglichst Waschnetzchen verwenden, damit das Gummiband nicht herumleiert. Die NMM danach im feuchten Zustand in Form ziehen. **Kochendes Wasser zerstört den Virenschutz des Gewebes!**

Sie können die NMM auch bügeln. Achten Sie darauf, beim Bügeln **nicht über das Gummiband** zu fahren. Falls das Gummiband durch das Waschen ausleiert, kann es einfach ausgewechselt werden.



Ich hoffe, mit diesem sorgfältig hergestelltem Produkt einen kleinen Teil zur Bewältigung der Massnahmen zur Eindämmung der Covid19-Pandemie beizutragen. Durch den Gebrauch einer waschbaren Mund-Nasen-Maske aus Baumwollstoff verhindern wir zudem Abfall.

Wir ergänzen unsere Website laufend mit entsprechenden Links und Tipps zu Corona im Allgemeinen und Masken im Besonderen.

**Bitte bleiben Sie gesund und schützen Sie sich und Ihr Umfeld!**

*Herzlich*

*Karin Zaugg-Graf | [middlemountain.ch](http://middlemountain.ch)*